

Lundi 6 octobre - dimanche 12 octobre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Taboulé

 5 9 13

Champignons à la grecque

14

Concombres à la grecque

14

Céleri rémoulade au thon

   11

Pommes de terre aux olives

9 14

Salade boulgour féta oignons

   5


Américain salade

  2 9

Carottes râpées

Pâté de campagne

 10 14

Feuilleté aux deux fromages

Salade Ar Mor

  3

Radis rouges

Salade Japonaise

  5 13

Endives gouda

 6 9 14

Escalope de dinde à la Normande

  6 14


Poisson frais au coulis de poivrons

  6 11

Curry d'agneau



Joue de porc aux pruneaux

 6 14

Calamar à l'Américaine

  8 14

Paëlla

   4

Boeuf aux carottes et estragon

  14

Dahl de lentilles

Omelette au fromage

 6 10

Curry de légumes

Curry d'aubergines, courgettes et pois chiches

Gratin Dauphinois

  5 6

Riz basmati

 6

Semoule

 5 9 13

Purée à l'ancienne

 6 9 10

Risotto verde

 6 14

Pomme de terre Boulangère

 6 14

Brocolis

 6

Emincé de fenouil Dugléré

  6

Tajine de légumes aux abricot

5 6

Légumes au balsamique


Navets glacés

 6

Choux Romanesco

6

ile flottante


 3 6 10

Paris Brest

Moelleux au chocolat

 6 10

Tarte aux pommes

 5 6 10

Banana Bread

3 5 6

Brownie

flan

6

Lundi 6 octobre - jeudi 9 octobre - Dîner

Lundi

Betteraves



Bolognaise



Spaghettis



Yaourt

6

Plateau de fromages



Fruits frais

Mardi

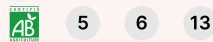
Salade Antillaise au crabe, ananas et papaye



Rougail Saucisse



Curry végétal



Riz long



Mélange de 3 légumes grillés

Bavarois créole à la passion

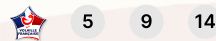


Mercredi

Tomates au basilic



Cuisse de poulet à l'Américaine



Potatoes

Carottes Vichy



Yaourt

6

Plateau de fromages



Fruits frais

Jeudi

Oeuf dur mayonnaise



Lasagnes saumon épinards



Salade verte

Yaourt

6

Plateau de fromages



Fruits frais