

Lundi 20 octobre - dimanche 26 octobre - Déjeuner

Lundi

Betteraves



Mardi

Macédoine de légumes



6

10

Mercredi

Céleri rémoulade



2

Jeudi

Carottes râpées



Vendredi

Salade de tagliatelles, tomates et avocats



5

9

10

13

Samedi

Concombre à la crème



6

Dimanche

Quiche Lorraine



Salade de quinoa à la fêta



5

12

Mousse de foie



10

Salade Caderousse



2

14

Salade César



5

6

10

Radis rouges

Salade Marco Polo



4

5

9

10

11

14

Champignons à la grecque

14

Cabillaud pané "Fish and Chips"



6

10

Boeuf bourguignon



14

Couscous



2

14

Côte de porc sauce moutarde



6

9

14

Poisson sauce Dieppoise



6

8

11

14

Sauté d'agneau d'Alger



Omelette au fromage



6

10

Sauce aigre-douce



5

13

Potatoes

Tagliatelles



5

9

10

13

Semoule



5

9

13

Purée à l'ancienne



6

9

10

14

Pilaf aux trois riz et maïs

Semoule



5

9

13

Frites

Petits légumes à l'huile vierge



5

13

Duo de courgettes et céleri frais



5

9

10

2

Légumes couscous



Tombée d'épinards



6

Carottes Vichy



6

Tajine de légumes aux abricot



Ratatouille

Brownie

Kouign Amann

5

6

Salade de fruits frais

Cake chocolat cerise

5

Religieuse

Tarte aux pommes

5

6

10

Beignet abricot

Lundi 20 octobre - dimanche 26 octobre - Dîner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salade Neptune  5 6 10 11	Salade croquante Thaï  9 13 14	Salade Piémontaise  6 10 14	Tartare de légumes et pommes au basilic 	Salade Romaine  5 14	Salade crétoise 3 6 9 14	Salade de riz, thon, tomates, cornichons  6 10 11 14
Osso-buco de dinde aux zestes d'agrumes  2 5 14	Mafé aux haricots rouges à la sauce cacahuète onctueuse  1 3	Thon basquaise  11 14	Lasagnes chèvre épinards  5 6 10	Poulet rôti sauce chasseur  5 6 14	Chili sin carne et riz  6 13	Saucisse fumée 
Semoule parfumée  5 9 13	Riz basmati  6	Poêlée orge perlé lentille corail et légumes cuisinés 5 6	Salade verte	Pomme de terre grenaille rôtie 		Lentilles  6
Mélange de 3 légumes grillés		Brocolis 6		Tomates au four  5		Chou-fleur gratiné  6
Yaourt 6	Yaourt 6	Yaourt 6	Yaourt 6	Yaourt 6	Yaourt 6	Yaourt 6
Plateau de fromages  6	Plateau de fromages  6	Plateau de fromages  6	Plateau de fromages  6	Plateau de fromages  6	Plateau de fromages  6	Plateau de fromages  6
Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés