

Lundi 15 septembre - vendredi 19 septembre - Déjeuner

Lundi

Salade Bretonne



Tomates féta



Cabillaud pané "Fish and Chips"



Frites

Brocolis



Chantilly



Salade de fruits frais

Mardi

Taboulé Breton



Concombres à la grecque



Rougail de calamars



Chili végétarien



Riz Pilaf



Fenouil aux herbes



Fraisier

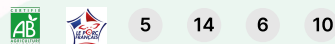


Mercredi

Champignons à la greque



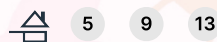
Salade de Penne façon
Piémontaise



Couscous



Semoule



Légumes couscous



Mousse au chocolat et lait de
COCO



Jeudi

Betteraves



Oeuf dur mayonnaise échalotes
curry



Filet de Poulet au miel et au
citron



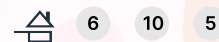
Choux de Bruxelles



Quinoa



Far Breton

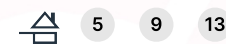


Vendredi

Carottes râpées



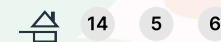
Taboulé



Jambon à l'os rôti



Sauce porto



Potatoes

Courgettes aux herbes



Muffin tout chocolat



Mardi 16 septembre - jeudi 18 septembre - Dîner

Mardi

Salade César



5

6

10

Lasagnes chèvre épinards



6

5

10

Salade verte

Yaourt

6

Plateau de fromages



6

Fruits frais

Mercredi

Salade Californienne



11

4

5

10

2

6

Aile de raie sauce câpres



6

11

14

Pomme de terre vapeur



6

Choux Romanesco

6

Yaourt

6

Plateau de fromages



6

Fruits frais

Jeudi

Macédoine de légumes



6

10

Boeuf bourguignon



14

Tagliatelles



5

9

10

13

Haricots verts forestiers



6

Yaourt

6

Plateau de fromages



6

Fruits frais