

# Lundi 8 septembre - samedi 13 septembre - Déjeuner

Lundi

Terrine de poissons

10 13

American salade

2 9 14

Escalope de dinde



Sauce poivre

6 9 14

Macaroni

5

Poêlée côté sud

Yaourt

6

Plateau de fromages

6

Clafoutis à la framboise

10 6 5

Mardi

Wrap chèvre

6 10

Betteraves à la crème de ciboulette

13

Boeuf aux Shiitakés



14

Pomme de terre grenaille rôtie

Chou-fleur gratiné

6

Yaourt

6

Plateau de fromages

6

Gâteaux de semoule aux raisins

6 5 9 13

Mercredi

Carottes râpées

Salade de tomate et billes de mozzarella

6

Lasagnes saumon épinards



6 5 10 11

Omelette

10

Salade verte

Yaourt

6

Plateau de fromages

6

Tarte tatin

6 5

Vendredi

Choux fleurs à l'aneth

6

Salade de farfalles méditerranéenne

5 6

Carry d'haricots maïs et butternut

3

Emincé de volaille au lait de coco

Riz basmati

6

Petits légumes à l'huile vierge

Yaourt

6

Plateau de fromages

6

Yaourt

6

Plateau de fromages

6

Poire Belle Hélène

6 10 5 13