

Lundi 14 septembre - dimanche 20 septembre Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Déjeuner

Melon

Asperges à la vinaigrette

Pâté de campagne



10

14

Oeuf dur mayonnaise
échalotes curry



9

10

14

Taboulé



9

14

5

Macédoine de légumes



14

9

10

Salade Neptune



5

6

10

11

Salade
Méditerranéenne



10

14

Salade de riz au surimi



4

5

10

11

Salade de petit
épeautre, Thon et
chèvre frais



5

6

11

Salade de fèves à la
Niçoise



9

10

11

14

Salade de tomate et
billes de mozzarella



6

Carottes râpées



Concombre



Colombo de porc



2

5

6

9

Dos de Cabillaud Beurre
blanc



6

11

14

Poulet rôti



6

Tortellini de bœuf

6

Cabillaud pané "Fish
and Chips"



5

6

10

11

Thon basquaise



11

14

Poulet à l'Indienne



Sauce moutarde



2

5

6

9

14

Sauce tomate



Boulgour pilaf



5

6

Pomme de terre vapeur



6

Frites

Potatoes

Riz Pilaf



6

Semoule



5

9

13

Courgettes aux herbes



Carottes à l'ail et au
cumin



Brocolis



6

Ratatouille



6

Epinards à la crème



5

6

Tajine de légumes aux
abricot

Muffin tout chocolat

5

Tarte tatin



5

6

Gâteau au citron



5

6

10

13

Crème Caramel



6

10

Tarte au chocolat

5

6

Salambo au kirsch

5

6

10

13

Brownie

3

5

10

13

Mardi 15 septembre - samedi 19 septembre Dîner

Mardi

Mercredi

Samedi

Dîner

Salade Impromptue



Lasagnes chèvre épinards



Salade verte

Yaourt



Plateau de fromages



Fruits frais de saison

Achards de légumes



Rougail de calamars



Riz long



Yaourt



Plateau de fromages



Fruits frais de saison

Salade de crozets à la Grecque



Jambon à l'os rôti



Sauce porto



Pomme de terre grenaille rôtie



Haricots verts persillés



Yaourt



Plateau de fromages



Fruits frais de saison