

Lundi 13 juillet - dimanche 19 juillet Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Déjeuner

Melon



Concombre au fromage blanc



Asperges à la vinaigrette

Oeuf dur mayonnaise



Pastèque



Salade de tomate et billes de mozzarella



Salade Berlinoise au fromage



Salade Liégeoise



Salade Romaine



Pâté de campagne



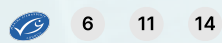
Salade Campagnarde



Carbonara



Dos de Cabillaud Beurre blanc



Tajine de poulet aux abricots



Calamar au chorizo



Poisson frais



Saucisse Bretonne



Poulet rôti



Sauce crustacés



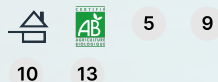
Sauce charcutière



Sauce moutarde



Tagliatelles



Pomme de terre vapeur



Semoule



Riz Pilaf



Gratin chou-fleur coquillettes mozzarella



Petits pois à la Nantaise



Blé pilaf



Julienne de légumes



Légumes couscous



Poêlée maison fenouil aubergine



Carottes Vichy



Poêlée courgettes tomates oignons et poivrons



Paris Brest

Banana Bread



Salade de fruits frais

Tartelette amandine cassis



Brookie aux petites de chocolat



Gâteau Basque



Kouign Amann



Lundi 13 juillet - dimanche 19 juillet Dîner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Dîner

Salade New Yorkaise



Macédoine de légumes



Melon



Salade Louisiane



Salade Coleslaw



Salade du midi



Melon



Taboulé



Grande quiche 3 fromages



Tomates farcies



Lasagnes à la Bolognaise



Sauté de dinde à la Libanaise



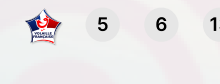
Burger steak cheddar et sauce moutarde



Parmentier au saumon



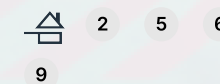
Cordon bleu



Sauce tomate



Sauce curry



Poêlée maison courgettes et carottes



Riz long



Salade verte

Mélange 5 céréales



Potatoes

Salade verte

Spaghettis



Haricots beurre persillés



Chunk de carottes tricolores

Mélange de 3 légumes grillés

Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Lundi 13 juillet - dimanche 19 juillet Dîner



Lundi

Fruits frais

Mardi

Fruits frais

Mercredi

Fruits frais

Jeudi

Fruits frais

Vendredi

Cornet de glace

3 5 6 13

Samedi

Fruits frais

Dimanche

Fruits frais



INSTITUT
NATIONAL
DU NAUTISME