

Lundi 8 décembre - dimanche 14 décembre - Déjeuner

Lundi

Salade crétoise



Mardi

Velouté de potiron

13

Mercredi

Salade Coleslaw



Jeudi

Salade Italienne



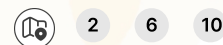
Vendredi

Concombre à la menthe



Samedi

Céleri rémoulade



Dimanche

Salade de petit épeautre, Thon et chèvre frais



Tarte aux 3 fromages



Salade Nordique



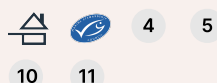
Taboulé Libanais



Betteraves



Salade de riz au surimi



Salade de fusilli à la roquette, parmesan et olives



Joue de porc



Escalope de dinde à la Milanaise



Rougail Saucisse



Emincé de boeuf aux poivrons, gingembre et oignons rouges



Poisson frais



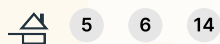
Poulet à l'Indienne



Bolognaise



Sauce chasseur



Sauce aux câpres



Semoule



Tortis tricolores



Riz long



Mélange 5 céréales



Poêlée de légumes hivernale

Riz basmati



Spaghettis



Purée de courges



Poêlée maraîchère

Mélange de 3 légumes grillés

Haricots verts persillés



Tajine de légumes aux abricot

Mardi 9 décembre - dimanche 14 décembre - Dîner

Mardi

Tropézienne

5 6 10

Mercredi

Ananas

Salambo au kirsch

5 6 10 13

Jeudi

Friand à la crème
pâtissière et aux
pépites de chocolat

5 6 13 14

Vendredi

Kouign Amann

5 6

Samedi

Crumble aux pommes

3 6 10 13

Dimanche

Muffin fourré à la
myrtille

5

Salade Chicken



Salade Berlinoise



Salade Piémontaise



Carottes râpées



Salade du Pacifique



Hachis parmentier



Thon basquaise



Blanc de volaille



Tartiflette



Paupiette de veau



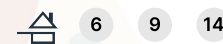
Pique-nique 1 (Jambon)



Sauce Forestière



Sauce poivre

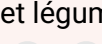


Salade verte

Tagliatelles



Poêlée orge perlé lentille corail et légumes cuisinés



Salade verte

Purée de patates douces



Ratatouille



Haricots plats à l'ail



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Fruits frais

Fruits frais

Fruits frais

Fruits frais

Fruits frais