

UN COMPLEXE UNIQUE  
DE PRÉPARATION SPORTIVE  
Sur la Presqu'île de Quiberon

ENVSN



## STAGES SPORTIFS

VACANCES SCOLAIRES • WEEK-ENDS

[www.envsn.sports.gouv.fr](http://www.envsn.sports.gouv.fr)



## STAGES SPORTIFS

Au coeur de la presqu'île de Quiberon, au sein d'un parc paysager de 7 hectares doté d'une plage privée, et disposant de l'ensemble des équipements de restauration, d'hébergement, et d'équipements sportifs, le site de l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques est une base parfaite pour la réalisation de vos stages sportifs.

Les bienfaits de l'air iodé sur l'entraînement physique ne sont plus à prouver. La presqu'île de Quiberon, par son climat exceptionnel de clémence et de douceur, est une base idéale pour organiser vos stages sportifs de pré-saison ou pour préparer une compétition.



### LES DISCIPLINES ACCUEILLIES A L'ENVS

- TRIATHLON
- NATATION
- SKI
- ESCRIME
- KARATÉ
- RUGBY
- BASKET-BALL

...ET PLUS ENCORE



## QUI SOMMES-NOUS ?

Établissement du Ministère chargé des Sports, l'ENVS est, depuis 2020, un Centre labellisé Bronze du Réseau Grand INSEP (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance).

Il propose des services de préparation à la haute performance des sportifs de haut niveau, le gage de la qualité de ses aménagements, de ses entraînements et ses formations !

## ACTIVITES

La presqu'île de Quiberon offre un large choix d'activités nautiques et de plein air avec qui nous vous mettrons en relation.

- VOILE LÉGÈRE
- NAVIGATION EN ÉQUIPAGE
- CHAR-À-VOILE
- STAND-UP-PADDLE
- KAYAK DE MER
- SURF
- MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE
- RANDONNÉE
- LOCATION DE VÉLOS
- ACCROBRANCHE
- COURSE D'ORIENTATION

## A PROXIMITE

### PISCINE NEPTILUDE

Quiberon

Bassin sportif de 25m

10 min. véhiculé



## NOS EQUIPEMENTS



30€ /h.

### SALLE DE MUSCULATION

La salle, entièrement rénovée en 2022, est équipée :

- **CARDIO** : wet bike, rameurs, tapis de course
- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : 2 cages de cross-fit
- **ÉTIREMENTS** : zone PPG



19€ /h.

### SALLE OMNISPORTS

La Salle Omnisports de Saint-Pierre Quiberon peut être mise à votre disposition à un tarif préférentiel grâce à un partenariat avec la commune.

5 min. véhiculé / 20 min. à pieds

## RESTAURATION

Notre service de restauration vous propose des repas complets, équilibrés et adaptés.



#### REPAS AU RESTAURANT

12,90€



#### FORMULE SANDWICH

8,90€



#### GOÛTER

1,90€



L'ENVSN accueille chaque année

près de 5 000 stagiaires

plus de 100 regroupements sportifs



## MOBILISEZ LE RESEAU D'EXPERTS DE L'ENVSN

- PRÉPARATION PHYSIQUE
- PRÉPARATION MENTALE
- INITIATION AU YOGA
- MISE EN RELATION PARCOURS DE SOINS  
Kiné, psychologue, médecin, ostéopathe, nutritionniste



## HEBERGEMENT

Nous disposons de deux types d'hébergement.

### ● CROISIÈRE

À partir de **35€/nuit** en B&B

- 40 lits
- chambres individuelles
- sanitaires
- Wifi
- télévision

### ● RÉGATE

À partir de **22€/nuit** en B&B

- 97 lits
- chambres twins
- sanitaires collectifs
- Wifi

## VENIR A L'ENVSN A SAINT-PIERRE-QUIBERON



### EN VOITURE

45 min. de Vannes



### EN TRAIN

40 min. de la gare TGV d'Auray



### EN AVION

2h de l'aéroport de Nantes

02 97 30 30 30

accueil@envsn.sports.gouv.fr

www.envsn.sports.gouv.fr

