



## Test Technique d'entrée en formation pour le BP JEPS Mention canoë-kayak en mer

### Début des épreuves

Date à déterminer à l'Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques

### Déroulement

9h30-10h	Présentation des épreuves
10h-12h	Parcours chronométré
14h-16h	Epreuves de Sauvetage - Sécurité

### A prévoir

Il est possible d'amener son bateau, ou de s'en faire prêter un sur la durée des épreuves.

Les candidats sont autonomes pour se rendre sur le lieu de l'épreuve (transport du kayak), et pour l'intégralité de leur matériel.

Les candidats doivent fournir au jury un document écrit complet qui présente les prévisions officielles des conditions de navigation du jour sur la presqu'île de Quiberon (météo, marée, spécificité du site de navigation). Ce document sert de base pour l'analyse des conditions effectives à l'oral.

### Organisation

L'organisation des épreuves composant le test technique de la mention prend en compte le côté aléatoire des conditions de navigation en mer (vent, houle, état de la mer, visibilité, temps). Ainsi, les épreuves sont réalisées autant que possible par des conditions de navigation avec présence d'un vent de force 3 minimum, et/ou d'une houle de 1 mètre, et/ou d'un courant de marée de 2 nœuds. Le choix du site de navigation et des parcours sur lesquels ont lieu les différentes épreuves sont définies par les évaluateurs le jour des épreuves. Les temps requis sont de 130% du temps du premier pour les hommes, et de 150% pour les femmes.



Elles sont réalisées en kayak de mer ponté et se décomposent comme suit :

Epreuve de Sécurité	Mise en Œuvre	Critères de Réussite
Réaliser une récupération en eau profonde	Le(la) candidat(e) réalise une récupération en eau profonde d'un nageur, il/elle vide son bateau puis l'aide à remonter dans son bateau, sans perdre de matériel	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trajectoire d'approche du dessalage.</li> <li>➤ Efficacité du vidage</li> <li>➤ Consignes claires au dessalé.</li> <li>➤ La technique pour aider au réembarquement est efficace (pas de retombée à l'eau ou de dessalage de la personne assistée)</li> <li>➤ Pas de perte de matériel, en particulier les pagaies</li> </ul>
Esquimauter par tour complet	Le(la) candidat(e) esquimaute par tour complet en eau profonde	Réussite de l'esquimautage en un seul essai
Remorquer une embarcation	Dans une zone ou passe engagée, le(la) candidat(e) prend en remorque un kayak dessalé, l'éloigne de la zone, puis largue le dispositif de remorquage	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Approche du kayak dessalé</li> <li>➤ Efficacité de la prise en remorque</li> <li>➤ Choix du point d'attache sur le Bateau remorqué</li> <li>➤ Pas de nœud ou autre problème Sur le bout de remorquage</li> <li>➤ Le largage du bout de remorquage est effectif</li> </ul>
Analyser les conditions de navigation	Le(la) candidat(e) présente à l'oral les prévisions officielles des conditions de navigation du jour (météo, marée, spécificité du site de navigation) et analyse les conditions effectives sur le site de navigation choisi par le jury	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Maîtrise des paramètres du bulletin météo marine officiel (météo France).Maîtrise des paramètres de la marée du jour : horaires, coefficients, marnage, hauteur d'eau, courants</li> <li>➤ Prise en compte les différences possible entre les prévisions officielles et les conditions effectives de navigation</li> </ul>
Epreuve de Navigation	Mise en Œuvre	Critères de Réussite
Réaliser un parcours imposé par les évaluateurs	Le parcours comprendra autant que possible : <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Un départ de plage</li> <li>✓ Une passe engagée (passe à cailloux)</li> <li>✓ Des manoeuvres de changement de trajectoire à droite et à gauche (manoeuvre de propulsion / gite, manoeuvre d'incidence sur l'avant et sur l'arrière du bateau)</li> <li>✓ Les techniques de navigation aux différentes allures au vent, une descente et remontée au vent (lofer/abattre),</li> <li>✓ Des prises de vagues en eau profonde (vagues au portant),</li> <li>✓ Une arrivée de plage.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prise d'information sur les éléments du milieu (vent, vague, courant) dans les différents choix techniques</li> <li>➤ Equilibre dans les vagues ou passes engagées. Qualités des appuis et de la propulsion (verticalité pagaie, rotation du tronc). Maîtrise de la gite dans les changements de trajectoires</li> <li>➤ Maîtrise des techniques d'incidence</li> <li>➤ Maîtrise de l'assiette dans les vagues</li> </ul>



TEST TECHNIQUE D'ENTREE EN FORMATION POUR LA MENTION CANOË KAYAK EN MER

Nom et prénom		Date et Lieu	
Organisme de formation	ENVSN	Heure de début de l'épreuve	
Spécialité	Mention CK Mer	Heure de fin de l'épreuve	
Signature du candidat <i>A la fin de l'entretien</i>		Heure de fin de l'entretien	

Évaluation Test Technique	<input type="checkbox"/> FAVORABLE	<input type="checkbox"/> DÉFAVORABLE
Nom et prénom des évaluateurs	Signature	

Test Technique	MENTION ACTIVITES DU CANOE KAYAK ET DISCIPLINES ASSOCIEES EN MER	FAVORABLE	DEFAVORABLE
Réaliser une récupération			
Esquimautage tour complet			
Remorquer une embarcation			
Analyse des conditions de navigation			
Epreuve de navigation			
		<input type="checkbox"/> FAVORABLE	<input type="checkbox"/> DEFAVORABLE
Motivation de l'Avis (obligatoire)			